

# Inspiratie en missie

Hij wil zo hoog, zo elegant en zo snel mogelijk vliegen... Jonathan is een zeemeeuw die zijn leven te beperkt vindt. Hij denkt dat hij een armzalige, beperkte meeuw is, zoals alle andere, en dat hij er niets aan kan doen. Jonathan streeft toch naar iets hogers. Hij verlangt er naar een valk te zijn om dat te kunnen doen. De meeuwenkolonie stoot hem daarom uit en hij moet zich in zijn eentje redden. Noodgedwongen verlaat hij alles wat hem bekend is om in een hogere werkelijkheid terecht te komen. Hij ontdekt dat wat hem werkelijk beperkt niet zijn meeuw-zijn is, maar zijn *aannames* over zichzelf als armzalige meeuw. Hij komt er achter dat hij een volmaakte meeuw met onbeperkte mogelijkheden is en dat alle meeuwen zijn zoals hij. Hij ontdekt ook dat verveling, angst en haat de redenen zijn dat een meeuwenleven zo kort is. En het lukt hem een lang en gelukkig leven te leiden.

## Inspiratie

Dit verhaal uit het boek 'Jonathan Livingston Zeemeeuw' heeft in mijn kinderjaren veel indruk op me gemaakt. Het is bepalend geweest voor mijn persoonlijke ontwikkeling en loopbaan. En tot nu toe is het nog steeds een bron van inspiratie. Vandaar dat het logo van mijn bureau een meeuw is.

Wat ik inspirerend vind aan dit verhaal is dat deze meeuw ondanks zijn negatieve zelfbeeld toch ergens in zichzelf gelooft. Hij herenigt zich met zijn meeuw-zijn en daar juist ontdekt hij zijn eigenheid en waardigheid. Hij hoeft niet anders of beter te worden: hij is al helemaal goed zoals hij is. Hij was echter het contact met zijn ware natuur kwijt.

In mijn kinderjaren heeft dit verhaal een onbewust verlangen, een droom, in mij wakker gemaakt: enerzijds mijn eigen potentieel te ontwikkelen en anderzijds anderen te helpen het beste uit zichzelf te halen. Boeken over hoe je jezelf kunt overtreffen waren toen mijn favoriet. Diep van binnen wist ik toen al, net als deze meeuw, dat er meer in mij zat en ik werd nieuwsgierig naar wat dat 'meer' zou zijn. Als kind vond ik het leuk medeleerlingen te helpen die moeilijk konden leren.

Waarschijnlijk vermoedde ik toen al dat ook in deze leerlingen meer zat dan wat ze lieten zien.

De kansen die ik heb gehad en de keuzes die ik tot nu toe heb gemaakt op het gebied van studie en loopbaan zijn geen toevalligheden, maar ze leidden één voor één tot het uitkomen van mijn droom. Ik heb bijvoorbeeld, vooral in de afgelopen decennium, een zelfbewustzijn-ontwikkeling doorgemaakt. Daarin heb ik kunnen ontdekken dat dat 'meer' mijn vrije Zelf is, dat in tegenstelling tot mijn 'dagelijkse zelf', open, ruim, helder en stralend is. Door mijn ware natuur te hebben ontdekt heb ik me ook kunnen herenigen met mijn 'indiaans-zijn' en daarin mijn eigenheid en waardigheid hervonden. Hierdoor ben ik rustiger geworden en geniet meer van kleine dingen of niets doen. Ik hoef geen doelen meer na te jagen; als dingen niet lukken voel ik me niet afgewezen en waardeloos. Ik ben thuis in mijzelf! Ik ervaar heelheid en sta met beide voeten op de grond als een stevige boom. Mijn wens om mijzelf te 'ontwikkelen' om anderen te kunnen helpen heeft (in combinatie met mijn intelligentie) een carrière gebracht in de universitaire wereld en heeft me gestimuleerd tot mijn promotie op het gebied van leerlingbegeleiding. Mede hierdoor zijn mijn analytische en conceptuele vermogens geprikkeld en ik ben een bekwaam sparringpartner geworden voor anderen.

## Missie

De ontwikkeling die ik zelf heb doorgemaakt gun ik iedereen van harte! Het geeft de mogelijkheid om een vervuld leven te leiden in vrijheid en verbondenheid. Daarom is mijn droom een missie geworden. Ik beschouw het als mijn verantwoordelijkheid aan andere mensen door te geven wat ik zelf vanuit mijn geboorte en opvoeding tot nu toe heb ontvangen en geleerd.

Vanuit mijn eigen coachingspraktijk help ik mensen hun inspiratie en potentieel te (her)ontdekken. Mijn passie is hen te helpen wakker te worden en de unieke rijkdom in zichzelf te leren ontdekken. Want pas vanuit deze rijkdom kunnen ze, net als ik, de eigen beperkingen overwinnen en zich verenigen met wie ze zijn. Zodoende kunnen ze hun hoogste dromen waar maken en hun eigen bijdrage leveren aan een betere wereld.

Mensen helpen de rijkdom in zichzelf te leren (her)ontdekken en tot uitdrukking brengen in hun leven is voor mij een groot voorrecht!

[Terug naar MarthaLuna.](#)